

ASOCIACIÓN DE DOCENTES POR EL DESARROLLO MORAL (ADEM)

Examen Médico Confidencial

Fecha: 5 de diciembre de 1990

Paciente: Francisco Beltrán Fischer

Edad: 15 años

Clasificación: Confidencial - Máxima Seguridad

Motivo de la Consulta

El paciente fue presentado para una evaluación médica tras su participación en el "Retiro Elite 1990". Existen preocupaciones sobre su salud física y mental, reportadas por el personal a cargo, así como por el comportamiento anómalo observado durante su estancia en el retiro.

Historia Clínica

Nombre del paciente: Francisco Beltrán Fischer

Edad: 15 años

Fecha de nacimiento: 10 de marzo de 1975

Historia de salud previa:

Sin antecedentes médicos significativos, no se reportan enfermedades crónicas ni intervenciones quirúrgicas previas.

Examen Físico

Signos Vitales:

-Frecuencia cardíaca: 92 bpm (ligeramente elevada).

-Presión arterial: 108/68 mmHg (dentro de límites normales, aunque en el límite inferior).

-Temperatura: 36.5 °C (normal).

Examen General:

El paciente presenta un estado de ansiedad evidente, con sudoración y temblor leve en las manos. Se observa que tiene dificultad para mantener el contacto visual y presenta un lenguaje corporal cerrado.

CONFIDENCIAL

Examen del Sistema Musculoesquelético:

-Cabeza y cuello: Sin anormalidades.

-Torso: Discreta sensibilidad a la palpación en la región lumbar, con un nivel de contusión de 2/5 (moderado).

-Extremidades inferiores: Se notan marcas de contusión en ambas caderas (contusiones de aproximadamente 3 cm de diámetro) y una contusión significativa en el muslo derecho (6 cm de diámetro) con un hematoma evidente. La movilidad es limitada en la pierna derecha, indicando dolor a la flexión.

Examen Genitourinario:

-Inspección externa normal. Sin embargo, el paciente presenta notable incomodidad y respuestas emocionales intensas durante el examen.

-Se observan pequeñas contusiones en áreas perineales (dimensiones de 1 a 2 cm), con un nivel de contusión de 1/5 (mínima), sugiriendo posible trauma.

Examen Neurológico:

-Reflejos osteotendinosos dentro de límites normales (reflejos patelar y aquiliano intactos).

-La evaluación cognitiva muestra confusión leve, dificultad para concentrarse y un nivel de alerta disminuido. El paciente parece desorientado respecto a la fecha y el lugar, lo que sugiere efectos del estrés.

Resultados de Pruebas Adicionales

-Análisis de sangre: Realizado para evaluar la salud general. Resultados dentro de parámetros normales, sin evidencias de infección sistémica o anemia.

-Pruebas psicológicas: Evaluación inicial sugiere un estado de estrés agudo y síntomas compatibles con estrés post-traumático. Se observan reacciones emocionales intensas ante la remembranza de eventos relacionados con su experiencia reciente.

CONFIDENCIAL

Conclusiones y Recomendaciones

-El examen físico sugiere la posibilidad de trauma emocional y físico que requiere un seguimiento exhaustivo.

-Se recomienda la implementación inmediata de un protocolo de apoyo psicológico, con sesiones semanales de terapia cognitivo-conductual y evaluación psiquiátrica especializada para abordar el estado emocional del paciente.

-Se sugiere también un seguimiento médico en un mes para reevaluar el estado físico y emocional del paciente, considerando la naturaleza delicada de la situación.

-La necesidad de mantener la confidencialidad de este informe es crítica, dado que las implicaciones de la información son sensibles y deben ser manejadas exclusivamente por el personal autorizado.

CONFIDENCIAL